

## PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK STRIP TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENCUCI TANGAN YANG BENAR

### **EFFECT OF HEALTH EDUCATION MEDIA USING THE COMIC STRIP OF KNOWLEDGE OF THE RIGHT HAND WASHING**

**Sekarini\*, Moch. Jefri Wildan Kharis\*\***

\*Prodi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kepanjen

\*\*Prodi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kepanjen

Jl. Trunojoyo No.16 Kepanjen Malang

E-mail: sekarini.stikeskpj@yahoo.com

#### ABSTRAK

Mencuci tangan dengan baik dan benar menggunakan sabun terbukti secara efektif dapat menghilangkan kuman penyebab penyakit dan dapat mencegah berbagai jenis penyakit infeksi. Sosialisasi program cuci tangan wajib terus dilakukan pada semua lapisan masyarakat terutama pada anak-anak sebagai usia yang rawan sakit. Program sosialisasi salah satunya dapat dilakukan dengan edukasi menggunakan media komik strip. Komik strip yang terdiri dari sketsa dan gambar mempunyai bahasa yang universal dan dapat dimengerti sehingga dapat membantu anak-anak memahami materi yang disampaikan dengan lebih mudah. Pemilihan media komik dapat memperkaya kecerdasan visual dan komik memiliki peranan yang positif dalam mengembangkan kebiasaan membaca. Penggunaan media komik strip ini diharapkan mampu membentuk pola pikir yang tepat dan mudah agar anak memahami teknik cuci tangan yang benar dengan mudah. Jenis penelitian adalah pre eksperimental dengan pendekatan *one group pre test post test* yang melibatkan 67 responden dan teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Penelitian dilaksanakan pada Juni 2016 di SDN Wandanpuro 01 Bululawang. Hasil *Uji Wilcoxon* pada tiap kelompok yaitu *significancy* nilai P sebesar 0,000 sehingga ada perbedaan antara sebelum & sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan komik strip. Dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan khususnya bagi siswa untuk lebih membiasakan diri agar selalu mencuci tangan yang benar setelah melakukan aktivitas tertentu demi meningkatkan status kesehatan melalui upaya peningkatan pengetahuan siswa mengenai mencuci tangan.

**Kata kunci:** Pendidikan Kesehatan, Komik Strip, Pengetahuan, Cuci Tangan

#### ABSTRACT

*Hand washing well and correctly using soap is proven to effectively eliminate disease-causing germs and can prevent various types of infectious diseases. The socialization of mandatory hand-washing programs continues to be conducted in all levels of society, especially in children as aged as prone to illness. One of the socialization programs can be done by educating using comic strip media. Strip comics consisting of sketches and drawings have a universal and understandable language that can help children understand the material delivered more easily. The selection of comic media can raise visual and comic intelligence have a positive role in developing reading habits. The use of comic strip media is expected to form the right mindset and easy for children to understand the correct handwashing technique with ease. The type of research is pre experimental with one group pre post test approach involving 67 respondents and the sampling technique used is stratified random*

*sampling. The research was conducted in June 2016 at SDN Wandanpuro 01 Bululawang. Wilcoxon test results in each group that is the significance of P value of 0.000 so there are differences between before & after given health education using comic strip. From this research is expected to be used as a reference especially for students to be more accustomed to always wash hands properly after doing certain activities to improve health status through efforts to improve students' knowledge about hand washing.*

**Keywords:** Health Education, Comic Strip, Knowledge, Hand Wash

## Pendahuluan

Mencuci tangan merupakan sebuah tindakan yang sangat penting dalam mencegah penyakit infeksi. Hal ini dilakukan karena kuman yang menempel pada telapak tangan pada saat bersalaman, memegang pintu kamar kecil, menyentuh benda yang mengandung kuman, setelah buang air besar (BAB) serta menyentuh segala sesuatu yang banyak disentuh oleh orang banyak seperti: memegang uang dapat menyebabkan penyakit. Tangan yang kelihatan bersih belum cukup untuk mencegah penyakit infeksi. Pada anak-anak sering terjadi penularan penyakit infeksi yang disebabkan oleh kebiasaan tidak mencuci tangan. Oleh karena itu untuk membebaskan tangan kita dari berbagai jenis kuman penyakit tersebut dapat dilakukan dengan melakukan kebiasaan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, setelah beraktivitas, setelah memegang atau menyentuh benda yang mengandung kuman dengan cara mencuci tangan (Romansyah, 2013).

Mencuci tangan menggunakan sabun dapat mengurangi risiko terjadinya diare, flu burung pneumonia dan penyakit infeksi lainnya. Mencuci tangan menggunakan sabun juga dapat mengurangi risiko terjadi diare pada anak. Berdasarkan kajian WHO, mencuci tangan memakai sabun dapat mengurangi angka diare hingga 47% (Zuraidah, 2013).

Program sosialisasi mencuci tangan yang benar sangat perlu digalakkan ke semua lapisan masyarakat dan semua rentang usia terutama anak. Program

sosialisasi pada anak harus diberikan menggunakan media yang tepat. Pemilihan media berupa komik strip dapat memperkaya kecerdasan visual dan dapat mendorong anak belajar mencocokkan antara latar belakang dengan kejadian yang dipaparkan dalam cerita. Komik strip memiliki peranan yang positif dalam mengembangkan kebiasaan membaca. Edukasi menggunakan media komik ini diharapkan mampu membentuk pola pikir yang tepat agar anak mampu memahami cuci tangan dengan baik dan benar. Komik strip yang terdiri dari sketsa dan gambar mempunyai bahasa yang universal dan dapat dimengerti sehingga dapat membantu anak-anak memahami materi yang disampaikan dengan lebih mudah (Hamida, 2012).

## Metodologi Penelitian

Jenis penelitian adalah pre eksperimental dengan pendekatan *one group pretest post test* yang melibatkan 67 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Penelitian dilaksanakan pada Juni 2016 di SDN Wandanpuro 01 Bululawang.

## Hasil Penelitian

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa seluruh responden tidak pernah memperoleh informasi tentang mencuci tangan yang benar.

**Tabel 1.** Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pernah tidaknya mendapatkan informasi tentang mencuci tangan yang benar pada Bulan Juni 2016 (n = 67)

Sumber Informasi	Frekuensi	Prosentasi
Pernah	0	0%
Tidak Pernah	67	100%
Total	67	100%

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang mencuci tangan yang benar menggunakan media komik strip pada Bulan Juni 2016 (n = 67)

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Baik	11	16,4 %
Cukup	36	53,7 %
Kurang	20	29,9 %
Total	67	100%

**Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang mencuci tangan yang benar dengan media komik strip pada Bulan Juni 2016 (n = 67)

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Baik	21	31,3 %
Cukup	31	46,3 %
Kurang	15	22,4 %
Total	67	100%

**Tabel 4.** Hasil analisa perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah di lakukan pendidikan kesehatan menggunakan media komik strip pada Bulan Juni 2016 (n = 67)

	N	Median (minimum-maksimum)	P
Sebelum	67	6 (4-8)	0,000
Sesudah	67	7 (5-10)	

Berdasarkan tabel 2 bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media komik strip sebagian kecil tingkat pengetahuan baik.

Berdasarkan tabel 3 diketahui bahwa setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media komik strip hampir setengah responden dengan tingkat pengetahuan baik.

## Pembahasan

Dari data yang ada jumlah responden dengan pengetahuan baik meningkat sebanyak 14,7% dari 16,4% menjadi 31,1% antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media skomik strip dengan *p* value 0.000. Hal ini kemungkinan dapat dipengaruhi oleh usia di mana rata-rata usia responden antara 10–12 tahun

## Kesimpulan

Pengetahuan anak kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar 01 Wandapuro Bululawang meningkat sebanyak 14,7% dari sebelum diberikan edukasi mencuci tangan menggunakan komik strip dan sesudah diberikan edukasi dengan *p value* 0 000. Sehingga ada pengaruh edukasi tentang cuci tangan yang benar menggunakan media komik strip.

## Saran

Sosialisasi program mencuci tangan yang benar melalui media komik strip sebagai salah satu upaya meningkatkan derajat kesehatan agar terus diupayakan terprogram secara periodik ke sekolah-sekolah dan melakukan monitoring secara berkala untuk mengetahui ketercapaian tujuan sesuai yang diharapkan. Selain itu perlu dilakukan uji efektivitas edukasi mencuci tangan menggunakan media komik dengan media edukasi lain yang menarik.

## Daftar Pustaka

- Hamidah, Khairuna. Mutalazimah. (2012). Penyuluhan Gizi Dengan Media Komik Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Keamanan Makanan Jajanan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Maulana, Heri D J. (2009). Promosi Kesehatan. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2(012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- RH Hasibuan. (2014). Cara Mencuci Tangan. Diambil dari: <http://webcache.googleusercontent.com>. Di akses tanggal 23 Februari 2016 jam 2.19 pm.
- Riyanti, (2005). Pendidikan Kesehatan Multimedia Pembelajaran Dan Metode Demonstrasi Terhadap Tindakan Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa Kelas V ([repository.unand.ac.id](http://repository.unand.ac.id)). Di akses pada 07 Maret 2016 2.11 am.
- Romansyah, Cahyo.Yuli, Ika. Endah, Agustina. (2013). Hubungan Peran Orang Tua dalam Promosi Kesehatan dengan Pelaksanaan Cuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon STIKES Kepanjen*.
- Wawan, A. Dewi, M. (2010). Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.